



PROGRAMA

Pavilhão Gimnodesportivo de Lourosa

Quinta-feira, 01/05/2025

PERÍODO DE TREINOS

9h30	9h45	Treino PC júnior fem 1 a 6
9h45	10h00	Treino PC júnior fem 7 a 12
10h00	10h15	Treino PC júnior fem 13 a 17
10h15	10h30	Treino PC juvenil fem 1 a 6
10h30	10h45	Treino PC juvenil fem 7 a 12
10h45	11h00	Treino PC juvenil fem 13 + juvenil masc 1 + júnior masc 1
11h00	11h15	Treino PC cadete fem 1 a 6
11h15	11h30	Treino PC cadete fem 7 a 12
11h30	11h45	Treino PC cadete fem 13 a 18
11h45	12h00	Treino PC cadete fem 19 a 24
12h00	12h15	Treino PC cadete fem 25 a 26 + cadete masc 1 + iniciado masc 1
12h15	12h30	Treino PC iniciado fem 1 a 6
12h30	12h45	Treino PC iniciado fem 7 a 12
12h45	13h00	Treino PC iniciado fem 13 a 18

Sexta-feira, 02/05/2025

PERÍODO DE PROVAS

19h30	Prova PC júnior fem
21h20	Prova PC juvenil fem
22h50	Prova PC juvenil masc + júnior masc

** Os horários apresentados são estimativa, podendo sofrer alterações consoante o desenrolar das provas.





PROGRAMA

Pavilhão Gimnodesportivo de Lourosa

Sábado, 03/05/2025

PERÍODO DE TREINOS

8h00	8h15	Treino PL infantil fem 1 a 6
8h15	8h30	Treino PL infantil fem 7 a 12
8h30	8h45	Treino PL infantil fem 13 a 18
8h45	9h00	Treino PL infantil fem 19 a 23
9h00	9h15	Treino PC par artístico cadete + par artístico júnior
9h15	9h30	Treino PC sénior fem 1 a 2 + masc 1

PERÍODO DE PROVAS

9h30	Prova PL infantil fem
12h30	Prova PC par artístico cadete + júnior
12h50	Prova PC sénior fem + masc

PERÍODO DE TREINOS

13h30	13h45	Treino PL júnior fem 1 a 6
13h45	14h00	Treino PL júnior fem 7 a 12
14h00	14h15	Treino PL júnior fem 13 a 17
14h15	14h30	Treino PL júnior masc + juvenil masc

PERÍODO DE PROVAS

14h30	Prova PC iniciado fem + iniciado masc
16h15	Prova PC cadete fem + cadete masc
19h15	Prova PL júnior fem
21h45	Prova PL júnior masc + juvenil masc

** Os horários apresentados são estimativa, podendo sofrer alterações consoante o desenrolar das provas.





PROGRAMA

Pavilhão Gimnodesportivo de Lourosa

Domingo, 04/05/2025

PERÍODO DE TREINOS

8h00	8h15	Treino PL cadete fem 1 a 6
8h15	8h30	Treino PL cadete fem 7 a 12
8h30	8h45	Treino PL cadete fem 13 a 18
8h45	9h00	Treino PL cadete fem 19 a 24
9h00	9h15	Treino PL cadete fem 25 a 26 + cadete masc 1 + iniciado masc 1

PERÍODO DE PROVAS

9h15	Prova PL cadete fem
12h40	Prova PL cadete masc
12h50	Prova PL iniciado masc

PERÍODO DE TREINOS

13h15	13h30	Treino PL iniciado fem 1 a 6
13h30	13h45	Treino PL iniciado fem 7 a 12
13h45	14h00	Treino PL iniciado fem 13 a 18
14h00	14h15	Treino PL juvenil fem 1 a 6
14h15	14h30	Treino PL juvenil fem 7 a 12
14h30	14h45	Treino PL juvenil fem 13 + sénior fem + sénior masc
14h45	15h00	Treino PL pares artísticos

PERÍODO DE PROVAS

15h00	Prova PL iniciados
17h30	Prova PL juvenil fem
19h30	Prova PL sénior fem + sénior masc
19h55	Prova PL pares artísticos
20h30	Cerimónia de Encerramento

** Os horários apresentados são estimativa, podendo sofrer alterações consoante o desenrolar das provas.

**** Obrigatória a presença de todos os clubes na cerimónia de encerramento, com estandarte do clube.**





ORDEM DE SAÍDA

Patinagem Livre - Infantil feminino			
OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE
1	99824	Joana Carmo Henriques	CDMP
2	100554	Maria Beatriz Leão	CA
3	95470	Noa Oliveira Vale	CENAP
4	124090	Filipa Araújo Tavares	ELA
5	93403	Julieta Carrero Vaz	CCRM
6	97996	Margarida Miguel Pereira	CENAP
7	96189	Íris Vasconcelos Martins	ARCVB
8	100676	Gabriela Silva Gonçalves	ACR Pesseg
9	101229	Julia Santanna Costa	ELA
10	94802	Nadine Cerdeira Pereira	HCPai
11	98761	Maria Miguel Gomes	CCRM
12	93973	Joana Valentina Pereira	CENAP
13	100717	Leonor Rafaela Mota	ARCVB
14	124091	Yara Soares Silva	ELA
15	94599	Leticia Sofia Santos	ADS
16	90318	Ana Maria Ferreira	RHCL
17	93916	Francisca Barata Soares	HCMea
18	95823	Rafaela Ribeiro Couto	CCRM
19	87627	Adriana Ferreira Reis	RHCL
20	93611	Carolina Santos Garcia	HCMea
21	101327	Camila Andrade Novo	ELA
22	99644	Laura Miguel Pereira	ACR Pesseg
23	100196	Carolina Rodrigues Lima	SCSJV

Patinagem Livre - Iniciado feminino			
OS	Num.	Nome	Clube
1	99827	Lia Carmo Lopes	ELA
2	96171	Lara Silva Gomes	SCSJV
3	93452	Matilde Nazaré Oliveira	RHCL
4	92839	Carolina Silva Rocha	ADS
5	90038	Carolina Felizardo Rodrigues	HCMea
6	84201	Alice Maria Gil	HCMea
7	96954	Lara Sofia Caprichoso	ADS
8	88267	Lara Santos Gameiro	CDC
9	85259	Inês Costa Ferreira	HCMea
10	99299	Carmo Machado Soares	ACR Pesseg
11	91620	Margarida Malveira Pinheiro	CA
12	98317	Alice Sousa Oliveira	RHCL
13	90828	Francisca Silva Pacheco	CCRM
14	88963	Maria Inês Silva	CDC
15	89727	Marisol Pinheiro Ferreira	HCMea
16	83548	Beatriz Soares Silva	ADS
17	78813	Gabriela Ferreira Reis	RHCL
18	90598	Leonor Nunes Redondo	HCMea





ORDEM DE SAÍDA

Patinagem Livre - Iniciado masculino			
OS	Num.	Nome	Clube
1	97700	Guilherme Gomes Silva	RHCL

Pares Artísticos - Cadete			
OS	Num.	Nome	Clube
1	88012 82545	Daniela Silva Domingos Alexandre Santos Garcia	HCMea

Patinagem Livre - Cadete feminino			
OS	Num.	Nome	Clube
1	91625	Maria Gabriela Araújo	CA
2	91622	Sofia Faria Valente	CA
3	82393	Ana Margarida Pinto	CCRM
4	82394	Sofia Almeida Vilar	CCRM
5	76867	Matilde Teixeira Resende	RHCL
6	86991	Rita Silva Cabaço	HCMea
7	92842	Sofia Oliveira Morgado	CENAP
8	89728	Sara Fonseca Ferreira	HCMea
9	78512	Luana Sousa Alecrim	RHCL
10	81563	Lara Fonseca Matos	ADS
11	81575	Margarida Duarte Almeida	HCMea
12	91624	Filipa Beatriz Freitas	CA
13	88894	Inês Lourenço Faria	CDC
14	89366	Leticia Maria Carvalho	CDC
15	93960	Francisca Ferreira Almeida	CDMP
16	90532	Maria Eva Lemos	CDC
17	90191	Maria Lopes Santos	RHCL
18	88892	Maria João Lopes	CDC
19	94543	Rita Rainho Cândido	CA
20	85988	Luana Filipa Ferreira	RHCL
21	86722	Leonor Paz Silva	SCSJV
22	86048	Ana Luísa Oliveira	ADS
23	82396	Anamar Furtado Pinto	CCRM
24	97215	Leonor Neves Francisco	CENAP
25	79987	Bárbara Carrero Vaz	CCRM
26	84136	Bruna Cardoso Vasconcelos	CDC

Patinagem Livre - Cadete masculino			
OS	Num.	Nome	Clube
1	82545	Alexandre Santos Garcia	HCMea





ORDEM DE SAÍDA

Patinagem Livre - Juvenil feminino			
OS	Num.	Nome	Clube
1	78489	Beatriz Correia Andrade	ELA
2	82550	Maria Vasco Martins	CENAP
3	82467	Lara Borges Neves	ELA
4	78364	Núria Fonseca Abrantes	CDC
5	78335	Maria Vitória Costeira	HCMea
6	80139	Mafalda Barros Guerra	RHCL
7	92906	Maria Ângela Ferreira	ADS
8	91372	Gabriela Duarte Pinho	CDC
9	91713	Maria Luísa Fernandes	HCMea
10	93494	Laura Bernuci Heck	HCMea
11	74210	Mariana Queirós Oliveira	ELA
12	88737	Leonor Reis Cardoso	RHCL
13	98315	Ângela Sofia Soares	RHCL

Patinagem Livre - Juvenil masculino			
OS	Num.	Nome	Clube
1	87572	Martim Ferreira Martins	CCRM

Pares Artísticos - Júnior			
OS	Num.	Nome	Clube
1	88014 86175	Beatriz Silva Domingos Martim Alegre Maia	HCMea

Patinagem Livre - Júnior feminino			
OS	Num.	Nome	Clube
1	86725	Sofia Piedade Nunes	HCMea
2	92143	Lara Beatriz Pereira	CA
3	92641	Sara Henriques Pereira	CDC
4	90301	Maria Oliveira Lemos	CCRM
5	85507	Matilde Alves Pereira	RHCL
6	82399	Ana Luís Sousa	CCRM
7	82424	Carolina Válega Rocha	ADS
8	80349	Juliana Silva Soares	CDC
9	82560	Ana Rita Dias	CENAP
10	84490	Raquel Alves Borges	HCMea
11	70608	Leonor Soares Moreira	RHCL
12	86056	Laura Pinho Oliveira	ADS
13	88330	Débora Sofia Bernardes	RHCL
14	76698	Mafalda Leite Bravo	ADS
15	78338	Ana Camila Soares	HCMea
16	80787	Beatriz Monteiro Fontes	RHCL
17	93792	Lara Pereira Santiago	ELA





ORDEM DE SAÍDA

Patinagem Livre - Júnior masculino			
OS	Num.	Nome	Clube
1	83815	João Pedro Alegre	HCMea
2	86175	Martim Alegre Maia	HCMea

Patinagem Livre - Sénior feminino			
OS	Num.	Nome	Clube
1	82430	Sofia Guimarães Silva	ADS
2	75725	Rita Freire Silva	ADS

Patinagem Livre - Sénior masculino			
OS	Num.	Nome	Clube
1	70259	Gonçalo Luís Oliveira	CDC

